

Mehr als Urlaub

Innere und äußere Kraftorte



6 Tage MEA am Meer in Lentas (Kreta)

14.-19. Mai 2016

(weitere Termine ab 4 Pers. n. Abspr. mögl.)

Herzlich Willkommen

Sie möchten mehr als Urlaub machen? Sich eine Pause vom Alltag schenken, in der Sie Erfahrungen sammeln, die über die Urlaubszeit hinaus reichen? Innere und äußere Orte aufsuchen, an denen Sie mit Ihrer inneren Kraftquelle in Kontakt kommen?



Mit MEA am Meer fügen Sie Ihrem Urlaub eine besondere Erfahrungsdimension hinzu:

- ☞ MEA – Meridian-Energie-Arbeit ist eine Methode aus der Energetischen Psychologie, ähnlich EFT (Emotional Freedom Techniques, Gary Craig). Sie basiert auf Klopfakupressur zur „Entspannung, ohne langes Üben“. (mehr: www.kerstin-horngacher.de)
- ☞ Angeleitete Selbsterfahrungs- & Entspannungsübungen an unterschiedlichen Plätzen bringen Sie in Kontakt mit sich selbst und in Austausch mit anderen.
- ☞ Wenn wir neue und bekannte innere und äußere Orte erforschen, benötigen Sie keine besondere körperliche Fitness, aber genügend Forschermut, auf die Reise zu gehen.

Theseus ging mit dem Faden der Ariadne ins (innere) Labyrinth und fand daran wieder heraus. – Das können Sie mit MEA auch.

Mehr als Urlaub

Schon bei Ihrer Anreise nach Lentas werden Sie die ersten Eindrücke sammeln. Lentas ist ein kleiner Ort an der Südküste Kretas, dessen Bucht der „Löwenfelsen“ schützt. In der Antike stand in Lentas ein Asklepios-Heiligtum, zu dem Menschen kamen, um zu heilen. Mit seinen geographischen Eigenheiten bietet Lentas gute Plätze, um in der Gruppe und allein, durch geleitete Übungen und Wahrnehmungen Kraft zu spüren und zu tanken.



Sie können wählen zwischen:

Einzel statt Gruppe 480,- € (6 Tage zu individ. Zeit und Thema)	Gruppenteilnahme 290,- € (Frühbucher bis 6 Mon. im Voraus 260,- €)
(Tel.) Ausgangssituations- und Zielklärung	UE = 45 min Einheit
tägl. Einzelcoaching (60 min)	morgens tägl. 4 UE Seminar (div. Orte)
optional abends 1 UE MEA-Entspannung in der Natur	abends optional 1-2 UE sanfte Körperentspannung
Abschlussgespräch	
(Tel.) Nachgespräch ca. 2 Wochen nach Ankunft zuhause	

Bei gemeinsamer Anmeldung von mind. 4 Personen sind auch andere Seminartermine vereinbar, 260€ p.P.

Und noch mehr

Das Angebot „Mehr als Urlaub“ ist auf Individualreisende ausgerichtet. Sollten Sie jedoch Fragen zu Anreise oder Unterkunft haben oder ein Pauschalangebot wünschen, helfe ich Ihnen gerne weiter.

Planen Sie mit mind. 3 weiteren Personen zu kommen, können Sie auf Wunsch auch andere Termine und Themen mit mir vereinbaren.

Möchten Sie *Einzel statt Gruppe* als Paar besuchen, kostet Sie das Angebot 680,- €.

Sie erreichen mich auch in Deutschland

Kommen Sie zu Einzelsitzungen nach Osnabrück (Beratung auch via Telefon oder Skype/Internet möglich), finden Sie ein Gruppenangebot oder buchen Sie mich für eine Fortbildung in Ihrem Unternehmen.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.



Kerstin Horngacher, Dipl.-Psychologin, fundierte Ausbildungen in systemischer Therapie und Beratung, Coaching und Supervision (IFW/ SG). Seit 2002 Energetische Psychotherapie. In Anwendung und Lehre tätig, aus Osnabrück.

Weitere Informationen und Anmeldung

Kerstin Horngacher
Iburger Str. 194
49082 Osnabrück

Tel., AB & Fax: 0541/9587657

Email: Kerstin.Horngacher@t-online.de
Betreff (bitte angeben): Mehr-als-Urlaub
www.kerstin-horngacher.de

Zum Ort: www.lentas-online.com

Für günstige Flüge empfiehlt sich eine frühe Anmeldung. Sobald Sie Ihren Flug gebucht haben, organisiere ich Ihnen auf Wunsch gern Unterkunft und Taxitransfer. Bitte erst Ihre Teilnahmebestätigung abwarten.

Vor- und Zuname
Straße
Postleit- Zahl, Ort
Email- Adresse
<input type="checkbox"/> Ich möchte am Gruppenangebot „Mehr als Urlaub“ teilnehmen. Datum: _____ 20____ <input type="checkbox"/> Ich bringe ≥3 weitere Teilnehmer/innen mit. <input type="checkbox"/> Ich möchte <i>Einzel statt Gruppe</i> buchen. <input type="checkbox"/> Sonstiges:
Ort, Datum
Unterschrift

Mehr als Urlaub...



... in Lentas, an der Südküste Kretas

